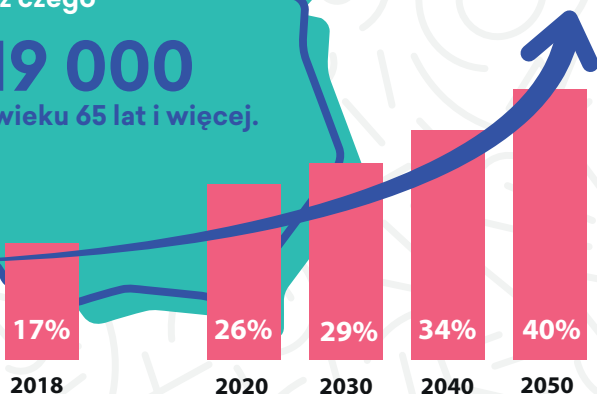


Seniorzy w Polsce

38 413 000
Tyle mieszkańców liczyła
ludność Polski w czerwcu 2018 r.
z czego

6 619 000
to osoby w wieku 65 lat i więcej.

w **2050 r.** seniorzy
będą stanowić **40%**
mieszkańców Polski.



28,1%

wyniósł wskaźnik aktywnego
starzenia się dla Polski w 2014r.

W rankingu ogólnym krajów UE
Polska zajmowała przedostatnie, 27.
miejsce wyprzedzając jedynie Grecję.

Aktywność fizyczna Seniorów

36%

osób w wieku 60+ uważa, że główną
przeszkodą braku udziału w sporcie
lub rekreacji ruchowej jest WIEK.



53%

Polaków w wieku 55+ nie podjęło
żadnej aktywności fizycznej w
przebiegu ostatnich 6 miesięcy.

3 segmenty aktywnych seniorów w Polsce według badania
MultiSport Index 2019:

31% Indywidualna rekreacja

Spacery ●●●●●
Rower ●●●●●
Gimnastyka ●●●●●
Bieganie ●●●●●
Pływanie/Basen ●●●●●

8% Spacerem przez życie

Spacery ●●●●●
Gimnastyka ●●●●●
Rower ●●●●●

7% Aktywna przynależność

Spacery ●●●●●
Rower ●●●●●
Pływanie/Basen ●●●●●
Gimnastyka ●●●●●
Nordic walking ●●●●●
Bieganie ●●●●●