

Jak Polacy ćwiczą w sieci?



150 000

tyle treningów wykonali użytkownicy **Yes2Move** przez pół roku trwania pandemii



500%

o tyle wzrosła popularność ćwiczeń online na **platformie** w ciągu ostatnich miesięcy



Środa

to ulubiony dzień na **e-ćwiczenia**



19:00

Najchętniej ćwiczymy od **08:00** do **09:00** i o **19:00**

Najpopularniejsze e-treningi:



Zdrowy kręgosłup



Treningi kształtujące sylwetkę



Treningi redukujące tkankę tłuszczową

